



ASESORÍA DE LACTANCIA

La lactancia es un periodo en el que pueden aparecer gran cantidad de preguntas. Y durante este tiempo, y especialmente si eres primeriza, llegarán a tus oídos muchos consejos y recomendaciones. Para ayudarte a encontrar tu propio camino hacia una lactancia exitosa, te ofrezco mi asesoría de lactancia.

¿Qué es una Asesoría de lactancia personalizada?

- Durante el embarazo te aportaré información y evidencia científica para que te sientas más segura y confiada en tu cuerpo.
- ¿Ya estás dando el pecho a tu bebé? A lo largo de la lactancia, puedo apoyarte en temas como: el sueño, grietas en el pecho, ganancia de peso, gestión de la lactancia con la vuelta al trabajo, crisis de crecimiento o destete.



¿Qué te puede aportar una Asesoría de lactancia?

- **CONFIANZA** en tus propias herramientas.
- **TRANQUILIDAD** para disfrutar de la experiencia.
- **EMPODERAMIENTO** sobre tu capacidad como madre.
- **APOYO** si necesitas un lugar seguro en el que refugiarte y tomar fuerzas.

¿Qué incluye una Asesoría de lactancia?

- Toma de contacto.
- Historial de lactancia y ritmos de vida.
- Asesoramiento personalizado (Tiempo aproximado de la asesoría 1.30h).
- Seguimiento vía whatsapp y envío de email con valoración y consejos.

Tipos de asesoría y precios

- Asesoría de lactancia individual a domicilio en Madrid (1,30 h): 40€
- Asesoría de lactancia individual en consulta en Madrid (1,30 h): 30€
- Asesoría de lactancia on line vía skype o similar (1,30 h): 30€



¿Quién soy?

Me llamo Esther Müller y llevo muchos años asesorando a madres en porteo, lactancia y crianza. Soy mamá y he amamantado durante más de dos años.

Me he certificado como Asesora de Lactancia en el Centro Raíces. Además, soy Asesora Continuum® en formación.

Puedes conocer más sobre mi trabajo y contactar conmigo en:
www.tuasesoradematernidad.es
info@tuasesoradematernidad.es /Td. 636633413